Rapreschantants da la Svizra in visita a Scuol

Ils ambaschadurs rapreschaintan in pajais sün tuot il muond la posiziun dal cussagl federal svizzer. A Scuol han trais diplomats cun ragischs engiadinaisas quintà da lur vita e lavur.

Ils diplomats han tut part ad ün discuors da podium moderà dal diplomat anteriur Oscar Knapp. fotografia: Mayk Wendt

Il Departamaint federal d'affars exteriurs (DFAE) ha organisà per lur diplomatas e diplomats üna sort Tour de Suisse. «Meet the Ambassadors», as nomna l'arrandschamaint chi ha cumanzà in lündeschdi a Scuol. Dürant ündesch dis fan ambaschaduras ed ambaschadurs svizzers la visita a lur chantuns d'origen. A Scuol d'eiran preschaints la diplomata Aita Pult, chi deriva da Ftan, sco eir ils diplomats Tim Enderlin da Scuol e Chasper Sarott da Sent. Da la partida d'eiran implü Daniel Cavegn da Sedrun e Cristina Verones e Jonas Belina, chi sun da Berna. Illas localitats da mia Engiadina ha gnü lö üna discussiun da podium moderada dal diplomat anteriur Oscar Knapp da Scuol. «I'l center da quist inscunter cun ambaschaduras ed ambaschadurs sta il manster dal diplomat», ha dit Knapp al cumanzamaint dal podium.

La fascinaziun per l'internaziunalità

«Il manster nun es sco i'ls films da James Bond», ha dit Tim Enderlin chi'd es uossa ambaschadur a Yangon i'l pajais Myanmar, «el es collià cun blera lavur da management e da büro.» Chi s'haja però bler da chefar cun umans da tuot il muond, ha'l cuntinuà, e quai saja alch ch'el predscha e chi til fascinescha amo uossa. «Siond chi s'ha da müdar lö da lavur mincha quatter ons pretenda il manster gronda flexibiltà, impustüt schi s'ha famiglia.» Enderlin ha stübgià a Turich giurisprudenza, es maridà ed ha duos uffants: «Els van in scoulas internaziunalas, ingio chi vain discurrü inglais, be las chanzuns da buna not chanta in rumantsch», ha'l dit cun ün surrier. Ils diplomats rapreschaintan, sco ch'el ha accentuà, ils interess da la Svizra a l'ester: «Perquai esa important chi's passainta adüna darcheu temps qua in patria.»

La prüma diplomata rumantscha

Aita Pult es creschüda a Ftan. Davo seis stüdi universitari ha ella lavurà sco schurnalista. «Dal 2013 n'haja lura decis da far il pass i'l servezzan diplomatic.» Ella es dvantada diplomata svizra e, sco ch'Oscar Knapp ha dit, la prüma diplomata da lingua rumantscha. Davo avair fat a Cuoira ün cuors d'arab es ella statta activa in Tunesia. Uossa lavura Aita Pult a Berna pella Direcziun per svilup e collavuraziun. Ella es mamma dad ün uffant ed in spranza dal prossem. «Per cha'ls uffants nu sajan massa dalöntsch davent da bazegners e nonas spera cha meis prossem lö da lavur saja ün pajais european.» Eir ella manzuna, ch'in quist manster saja dad esser adüna flexibel.

«Ragischs a Sent restan fermas»

Davo il stüdi da giurisprudenza ha Chasper Sarott, oriund da Sent, absolt cun success l'examen per dvantar diplomat. Sco prüm è'l stat activ ad Astana in Kasachstan.

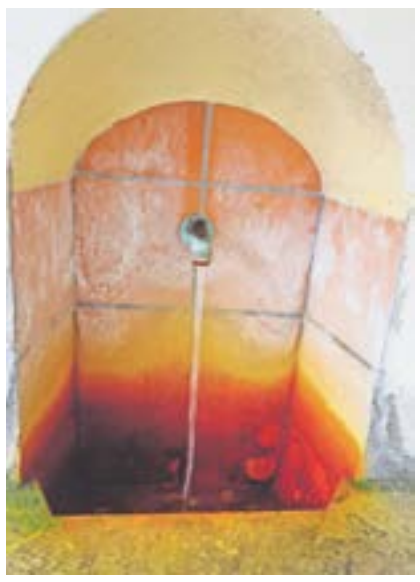
Davo ha'l lavurà a Berna ed a Beirut i'l Libanon. «Uossa lavura'l a Warschau», ha dit Oscar Knapp, «daspö duos ons è'l là l'uschè nomnà Deputy Chief of Mission da l'ambaschada svizra in Pologna.» Ch'el nun haja gnü difficultats da lavurar a l'ester, ha dit Sarott, «nus, chi'd eschan creschüts sü in Engiadina Bassa be sper il cunfin, eschan adüna stats confruntats eir cun oters pajais e mentalitats.» Sco diplomat chi maina üna vita da nomad esa, sco cha Chasper Sarott ha dit, «important d'avair ragischs fermas e quellas n'haja a Sent.»

Illa discussiun han differents dals preschaints dumandà a las diplomatas e'ls diplomats schi hajan gronds privilegis, grazcha a la tablina «CD (corps diplomatique)» vi da l'auto. Ch'eir diplomats hajan da pajar multas schi giajan massa svelt, han dit ils preschaints. Ün'otra dumonda pertoccaiva la posiziun politica: «Nus diplomats rapreschantain a l'ester la posiziun ufficiala dal cussagl federal», ha explichà Tim Enderlin, independentamaing da las opiniuns persunalas. (anr/fa)

Curas d'aua minerala modernas per rinforzar la vitalità

Sabina Streiter da Guarda es chinesiologa integrativa diplomada. In sia lavur e seis trattamaints tilla occupan impustüt las bundant 20 funtanas d'aua minerala illa regiun da Scuol fich ferm. Ella spordscha uras da consultaziun da l'aua.

MARTINA FONTANA



Sabina Streiter da Guarda spordscha uras da consultaziun d'aua minerala. Mincha funtana intuorn Scuol cuntegna oters minerals chi rinforzan il corp. fotografias: mad

Sabina Streiter viva daspö l'on 2001 a Guarda. Ella es rivada in Engiadina Bassa cun üna buscha plain experienzas e scolaziuns, per exaimpel eir in Kung Fu, Qi Gong e meditaziun. Da quellas lecziuns ha'la dat in tuot las parts da la vallada. Sabina Streiter es eir chinesiologa diplomada.

«La chinesiologia es la fundamainta per mias uras da consultaziun ch'eu fetsch in connex cullas funtanas d'aua minerala illa regiun da Scuol», decler'la. Cha da baiver aua saja nempe ün elemaint important illa chinesiologia. Da tschella vart ha la perita però amo ün'otr'istorgia in connex cull'aua chi tilla sta fermamaing a cour: «Cur ch'eu vaiva l'età da circa duos ons suna dvantada fich ferm amalada. Blers uffants chi vaivan ils listess simptoms han malavita stuvü murir. Ma mia mamma m'ha salvada la vita cun am dar regularmaing guots d'ün aua minerala curativa da la Germania», s'algord'la. Causa la pazienza da sia mamma e la forza da l'aua minerala ha Sabina Streiter survivü. Hoz pretend'la, ch'ella haja, per uschè dir, l'aua minerala i'l sang.

Musculatura es ün sistem da reacziun

Sco cha Sabina Streiter disch, es la chinesiologia üna metoda da terapia cumplementara. La chinesiologia as basa sün tests specifics da la musculatura. Quella vala nempe eir sco sistem da reacziun natüral dal corp. «La chinesiologia resguarda la psica, ll metabolissem ed il sistem da's mouver sco parts chi sun dependentas üna da l'otra», declera la perita.

Quista «Triada da la sandà» vain cumplettada cun aspets da la medicina chinaisa tradiziunala. «Uschè decleran ils tests da la musculatura in möd fich disfferenzchà, che chi manca al corp, scha'l sistem d'energia funcziuna, o schi existan facturs da stress», decler'la alch detagls. Ch'influenzas negativas sco eir positivas da sentimaints, nudritüra, acziuns, impissamaints etc. müdan nempe il flüm d'energia e cun el apunta eir la tensiun da la musculatura. Cha tuot tenor che deblezzas chi resultan da quists tests, sapch'la lura precis che chi manca al cliaint e che chi til fess bain.

«L'aua fermamaing mineralisada da la regiun da Scuol sustegna in möd fich efficiaint il bainesser dals cliaints e güda a rinforzar la vitalità», disch ella. Uschè maina l'aua minerala inavo al corp ils minerals chi mancan. «L'aua ferm mineralisada nun es, tenor ledscha svizra, masdina», suottastrich'la. Cha quai saja in oters pajais different. «Aua minerala es ün alimaint supplementar», decler'la e conguala l'aua ferm mineralisada cun nudritüra da sport chi furnischa energia.

Lavurar cun l'aua minerala natürala

«Illas uras da consultaziun vaja per chattar chenüna da las passa 20 auas mineralas natüralas chi sbuorflan illa regiun da Scuol es adattada in möd optimal per dar energia e rinforzar il corp», disch Streiter. Las differentas auas vegnan lura masdadas e bavüdas per ün tschert temp. «Minchatant douvra ün cliaint be ün magöl al di per sustegner seis corp – minchatant voul daplü», decler'la las experienzas fattas.

Dürant las consultaziuns vegnan sclerits ils bsögns dals cliaints e definida l'aua minerala adattada. Lura visita Sabina Streiter insembel cul cliaint la funtana da l'aua minerala. «Il böt es da visitar las funtanas da l'aua minerala per cha minchün as possa identifichar cun sia funtana», manaj'la. Uschè survain il trattamaint eir ün aspet emoziunal. Cha quists viadis sajan part da la terapia e perquai eir importants.

Sustgnair la medicina tradiziunala

Sco cha Sabina Streiter declera, nu po la chinesiologia rimplazzar la medicina da scoula tradiziunala o alternativa. Cha quista terapia possa be sustgnair ils trattamaints medicinals. «Fingià sainza as mouver bler perda l'uman bler'aua cun süar. Quai amo daplü sch'el fa sport o cur chi'd es ferm chod», rend'la attent Sabina Streiter.

Cha cun süar giajan a perder blers minerals importants per l'uman – minerals cha'l corp nun es capabel da produer svess. «Tschertas mangiativas o apunta aua mineralisada natürala pisseran lura per l'equiliber i'l corp», agiunasch'la ed intuna cha l'aua saja vita e cha l'uman consista da 70 pertschient d'aua. «Cun mias terapias lessa promouver la vitalità ed il bainesser.»

Perquai dess esser il motto: «Uossa am cuischa alch chi'm fa bain». Per Streiter nun es l'aua minerala natürala da Scuol però «be» ün oget da terapia: «Nossa regiun, noss'aua minerala e nossas sportas sun extraordinarias ed unicas», intun'la e conclüda: «Quistas perlas esa da chürar e da render cuntschaint per ch'uschè bleras persunas sco pussibel pon profitar da las forzas natüralas chi existan in nossa regiun.»

Daplü infuormaziuns as survain sülla pagina d'internet: www.xinli-training.ch. Las uras da consultaziun da l'aua minerala han gnü lö quista stà i'l Bogn Engiadina a Scuol e fin la fin da settember a Guarda.